Ce să evităm?

- Nu-l întrebați de ce este orb (este posibil să-și fi pierdut vederea în urma unui accident grav, reamintirea traumei va provoca o nouă traumă).
- În loc să o servim, e mai bine să o ajutăm cu informații!
- Nu mângâiați câinele ghid fără permisiunea acestuia, deoarece acest lucru îl va distrage de la sarcina sa, ceea ce ar putea avea consecințe grave.

- Nu-i rearanjați spațiul lui de viață. Obiectele trebuie păstrate la locul și în ordinea lor obișnuită, acestea îl ajută să se deplaseze în casă și la școală, dacă dintr-un motiv oarecare le mutăm, le rearanjam, trebuie să le indicăm verbal și să le spunem. unde s-au dus.

Este neplăcut să ignorăm o persoană nevăzătoare și să ne prefacem că are nevoie de ajutor absolut, de exemplu, într-un restaurant, însoțitorul persoanei nevăzătoare este întrebat ce ar dori să comande. Nu uitați că nevăzătorii au un auz perfect, tratați-i ca pe oricine altcineva. Dacă au nevoie de ajutor, ne vor spune.

Informații privind situații de urgență pentru copiii cu deficiență de vedere

Ce este un dezastru?

Când auzim cuvântul dezastru, cu toți ne gândim la ceva teribil. Incendiu, victime în masă, inundații, poluare a mediului, cutremur, avalanșă, epidemii.

Pentru a ne putea proteja împotriva celor mai importante pericole, trebuie să învățăm de la o vârstă fragedă care sunt pericolele din mediul nostru apropiat (casă, școală, circulație/excursii), cum să le prevenim și, dacă se produc, ce trebuie să facem pentru a ne salva și a-i ajuta pe ceilalți.

Ați învățat deja comportamentul și regulile corecte pentru viața de zi cu zi, pe care ar trebui să le aplicați în caz de pericol. Nu uitați să vă puneți întotdeauna obiectele pe care le folosiți zilnic în același loc, să vă păstrați întotdeauna libere rutele obișnuite și să vă anunțați familia și prietenii despre acestea. Dacă ceva trebuie schimbat, persoana cu deficiențe de vedere trebuie să fie mereu informată despre ce și unde a mers!
Situațiile de urgență provoacă adesea panică, chiar dacă cunoaștem și suntem familiarizați cu regulile de comportament. Prin urmare, este foarte important să exersați și să repetați ceea ce ați învățat. **Însă cel mai important lucru este prevenirea!**

Stări de urgență

Incidente de incendiu

În imagine se văd flăcări uriașe pe o suprafață mare. Cerul este acoperit de un fum gros și negru și gros, se aud sunete trosnite, scrâșnind, pocnite. (sursa: http://erdotuz.hu/hazai-erdotuzek)

Fenomenele care însoțesc incendiile extinse sunt: efecte sonore (pocnituri, explozie, trosnituri, zgomot de sticlă spartă), miros de fum și de materiale arse în aer și creșterea intensă a temperaturii mediului ambiant.

Accident în masă

Accident în masă: coliziune în care sunt implicate mai multe vehicule (feroviar, rutier) care provoacă pagube materiale importante, adesea cu pierderi de vieți omenești. **Fenomene însoțitoare:** voci ale oamenilor panicați, miros de combustibil vărsat, zgomot al mașinilor care se ciocnesc, din depărtare se aud sirenele ambulanțelor, ale mașinilor de pompieri care sosesc.

Inundație

Inundație: când apa râului își părăsește albia sau când plouă brusc, iar apa inundă străzile, clădirile, casele și grădinile sunt inundate. Inundarea apei poate mătura obiecte (de exemplu, mașini) și ființe vii. **Fenomene însoțitoare:** voci ale oamenilor panicați, eventual zgomotul apei năprasnice, miros de plante în putrefacție, miros de cadavre ale animalelor, miros de nămol.

Cutremur

Cutremur: ca urmare a undelor seismice, clădirile se prăbușesc, oamenii cad sub dărâmături, drumurile sunt avariate și pot avea loc alunecări de teren. **Fenomenele însoțitoare** dintr-o zonă populată sunt sunetele de panică: țipete, strigăte, zgomotul clădirilor prăbușite, praf, zgomote, zgomot.

Discutați despre dezastrele care s-au întâmplat în țara voastră sau în lume, și despre care ați auzit recent.

Incendii și combaterea incendiilor

Focul a fost prietenul și dușmanul nostru încă din timpuri preistorice. Este indispensabil în viața de zi cu zi, dar, dacă nu este tratat corespunzător, se poate scăpa sub control și poate provoca mari pagube.

Condițiile arderii

Există 3 condiții pentru ardere:

1. **Materiale combustibile**, de exemplu, lemn, hârtie, uleiuri, grăsimi.
2. **Temperatura de aprindere** este temperatura la care materialul combustibil începe să ardă, este interesant că aceasta nu trebuie să fie neapărat o temperatură ridicată, deoarece anumite materiale se pot aprinde chiar și la 30-40 °C.
3. **Există suficient oxigen în mediul înconjurător**, aerul din jurul nostru are suficient oxigen pentru a ne permite să aprindem un foc.

Dacă unul dintre cei 3 factori nu este prezent, arderea nu se va produce sau va înceta. Stingerea incendiului rezultat se bazează, de asemenea, pe această idee. Ce înseamnă

aceasta? Ce este de făcut dacă hârtia din coșul de gunoi ia foc? Turnăm o găleată cu apă peste foc, scăzând temperatura, după care focul nu mai poate arde.

Protecție împotriva incendiilor acasă

În locuințele noastre există multe pericole care pot provoca incendii:
- utilizarea necorespunzătoare a chibriturilor,
- utilizarea necorespunzătoare a flăcării deschise, de exemplu: lumânări etc.,
- focul provocat de aparatele electrice,
- în bucătărie, atunci când gătiți, uleiul din tigaie poate lua foc etc.

Folosiți dispozitivele de aprindere cu atenție numai dacă există materiale combustibile în mediul dumneavoastră! Trebuie menținută în permanență ordinea învățată, și obiectele trebuie păstrate în același loc. Obiectele inutile care obstrucționează deplasarea în bucătărie nu trebuie să se afle pe tejghea, pe masă sau pe podea.

Primul simbol indică substanțe inflamabile, iar al doilea substanțe explozive. **Cu astfel de diagrame nu trebuie să fie aduse niciodată în apropierea unui foc!**

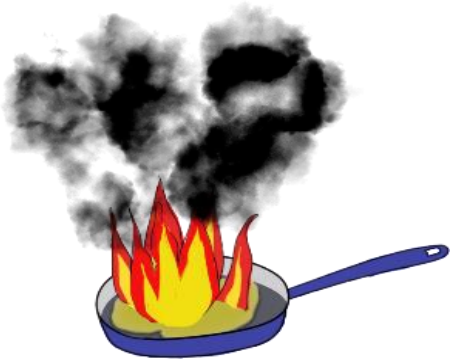
Utilizarea în siguranță a chibriturilor: chibriturile și brichetele cu gaz trebuie utilizate numai după o practică îndelungată. Aveți întotdeauna lângă aragaz un bol de metal sau un recipient plin cu apă, în care să puneți chibriturile folosite. Mențineți flacăra aragazului la cea mai joasă treaptă.

Apa și uleiul sunt dușmani unul altuia! Apa care se scurge în grăsimea sau uleiul fierbinte produce aburi, care pot provoca arsuri grave, la fel ca și uleiul fierbinte care se împrăștie.

Păstrați zona din jurul aragazului ordonată, neavând nimic care să vă obstrucționeze mișcarea. Nu așezați obiecte nepotrivite sau necunoscute pe tejghea sau pe podea.

Aprinderea lumânărilor este de obicei legată de sărbători. Acestea ar trebui să fie aprinse doar într-un loc în care nu se vor răsturna. Prin urmare, nu este inflamabil, trebuie pus într-un vas metalic mai mare, astfel, dacă se răstoarnă, nu va aprinde nimic.

Reguli de bază pentru combaterea incendiilor
Uleiul care a luat foc in tigaie nu trebuie stins cu apa, trebuie acoperit cu un capac si aragazul trebuie inchis!



Dacă un dispozitiv electric s-a aprins, alimentarea trebuie deconectată! De exemplu: dacă simțiți un miros ciudat de arsură emanând din prăjitorul de pâine, scoateți aparatul imediat din priză.

În general, incendiile din gospodărie pot fi stinse cu apă, cu excepția incendiilor provocate de aparate electrice.

- Stingătorul manual (cu pulbere, spumă, apă, gaz, CO_2): este ușor de folosit, dar trebuie cerută ajutorul unui adult. (Cu toate acestea, merită să-i învățați și pe copii să îl folosească, deoarece există stingătoare mai mici pe care le pot folosi în caz de nevoie.)
- Pături de incendiu: găsite mai rar în locuințe, dar pot fi înlocuite cu o pătură groasă înmuiată în apă.
- Nisip: întotdeauna la îndemână pentru focurile în aer liber, de exemplu, cel mai simplu mod de a stinge un foc de tabără.

S-a întâmplat problema, a izbucnit un incendiu! Cum ne dăm seama că există un incendiu?

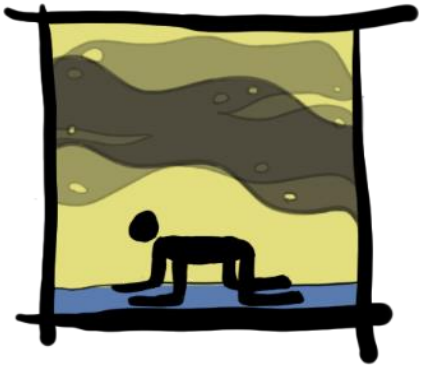
Temperatura ambientală s-a schimbat, se simte miros de fum, se aud sunete de pocnituri/crăpături, trosnete.
Ce trebuie să facem? Nu intrați în panică, știți ce aveți de făcut! Ați învățat procedurile și știți să le aplicați!

Dacă simțiți din ce direcție vine aerul mai cald, fumul, mergeți în direcția opusă, dacă aceasta duce spre ieșire. Odată ce vă aflați pe coridor sau afară, sunați imediat la pompieri la numerele de urgență gratuite **112**.

Trebuie să comunicați:

- bagajul să aibă numele și adresa și că avem deficiențe de vedere,
- în ce tip de locuință ne aflăm (la etajul unui apartament sau într-o casă familială),
- unde a izbucnit incendiul, sunteți singur sau mai este cineva în pericol?

Merită să ne întrebăm ce putem face pentru propria noastră evadare.
Spune unui vecin, oricărui adult, că ești în pericol. Sună, strigă, face zgomot!
Dacă nu poți ajunge la ieșire, semnalează cu mâna, strigă, cere ajutor de la balcon sau fereastră!
Un sfat util este să ai întotdeauna la îndemână o piesă de îmbrăcăminte roșie sau viu colorată pe care să poți flutura pentru a da semnal.
Dacă nu poți ieși din locuință: umezește un material textil (prosop de vase, prosop de mâini, prosop, orice) și pune-l la nas, la gură și întinde-te, pentru că aerul este mai curat în apropierea podelei. Aerul cald cu fum se ridică în sus.



Alarma de incendiu la școală

La școală este indicat să se organizeze cel puțin o dată pe an simulări de Alarmă de incendiu. Acest lucru este necesar pentru a se familiariza cu un traseu diferit de cel cu care ești obișnuiți în cazul în care are loc un incendiu și trebuie să părăsești clădirea.

Cum este semnalată Alarma de incendiu?
Alarma poate suna în orice moment, ascultați cu atenție, sună altfel, ca și cum ar semnala sfârșitul orei, dar semnalul de foc se poate face cu ajutorul unui clopot sau chiar cu un strigăt puternic. În școala voastră este posibil să existe o alarmă diferită de cele descrise mai sus. În școala voastră este posibil să existe o alarmă diferită de cele descrise mai sus. În acest caz, este necesar să recunoașteți semnalul neobișnuit.

Ce trebuie făcut? În primul rând, trebuie ascultate instrucțiunile profesorului! Copiii trebuie să-și pună geaca în mod disciplinat (iarna) și să părăsească pe rând sala de clasă în ordinea obișnuită, apoi, urmând semnele/luminile de evacuare și indicațiile profesorului, să părăsească clădirea școlii și să se adune la locul desemnat, unde să aștepte în mod disciplinat.

Cunoști traseele în interiorul școlii, nu trebuie să mergi într-un loc străin, ci la locul de adunare desemnat în caz de incendiu. Dacă școala dispune de o hartă sonoră care indică traseul pe care trebuie urmat într-un astfel de caz, aceasta este utilă. În caz contrar, ascultați cu atenție cuvintele de ajutor și instrucțiunile.

Ieșirea din clădire este indicată de marcaje de evacuare și de indicatoare de ieșire de urgență, aceste lumini semnalizează cu lumini strălucitoare, cu un fundal verde și o imagine a unui om care fuge direcția de ieșire.