



# Interreg

## România-Ungaria

Fondul European de Dezvoltare Regională



UNIUNEA EUROPEANĂ

### ROHU72 - RECOMANDĂRI ÎN CAZ DE DEZASTRU

#### CUPRINS

|  |    |
|--|----|
| LECȚIA 1 - INCENDIU .....  | 2  |
| EVACUAREA ÎN CAZ DE INCENDIU.....  | 2  |
| ÎN CAZUL PRODUCERII INCENDIULUI.....   | 3  |
| DUPĂ STINGEREA INCENDIULUI: .....  | 4  |
| LECȚIA 2 - FURTUNA.....  | 5  |
| ÎNAINTE DE PRODUCEREA UNEI FURTUNI.....                                      | 5  |
| RESPECTAȚI URMĂTOARELE REGULI ÎN CAZUL ÎN CARE ESTE IMINENTĂ O FURTUNĂ ..... | 5  |
| ÎN TIMPUL UNEI FURTUNI .....   | 6  |
| DUPĂ FURTUNĂ.....  | 7  |
| LECȚIA 3 - INUNDAȚIA.....  | 8  |
| ÎNAINTE DE A SE PRODUCEREA O INUNDAȚIE.....                                  | 8  |
| ÎN CAZUL PRODUCERII INUNDAȚIEI .....   | 8  |
| DUPĂ PRODUCEREA INUNDAȚIEI.....  | 10 |
| LECȚIA 4 - CUTREMUR .....  | 11 |
| ÎNAINTE DE PRODUCEREA UNUI CUTREMUR.....                                     | 11 |
| PE TIMPUL CUTREMURULUI.....  | 12 |
| DUPĂ TERMINAREA CUTREMURULUI .....   | 13 |
| LECȚIA 5 - CANICULA ȘI FRIGUL.....   | 15 |
| ÎN TIMPUL CANICULEI.....   | 15 |
| PE TIMPUL SEZONULUI RECE.....  | 16 |
| LECȚIA 6 - CONȚINUT RUCSAC PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ .....                  | 18 |



Parteneriat pentru un viitor mai bun

[www.interreg-rohu.eu](http://www.interreg-rohu.eu)





## Lecția 1 - incendiu

### EVACUAREA ÎN CAZ DE INCENDIU

- ✓ Discutați cu toți membrii familiei, și în special cu copiii, posibilitățile de evacuare din locuință.
- ✓ Se recomandă ca evacuarea în caz de incendiu să se efectueze cât mai aproape de podea, unde aerul este lipsit de fum în caz de incendiu. Exersați evacuarea din locuință cu copiii.
- ✓ Nu îi încuiați pe copii în casă. Lăsați-le cheia. Un număr ridicat de decese în rândul copiilor au loc anual din cauză că părinții îi lasă singuri în casă fără nicio posibilitate de a putea ieși din locuință în caz de incendiu.
- ✓ Curățați periodic spațiile de depozitare din locuință. Nu păstrați ziare și reviste vechi care, în caz de incendiu ar putea contribui la producerea unei cantități ridicate de căldură și fum.
- ✓ Verificați ușile închise dacă sunt fierbinți, înainte de a le deschide. Dacă trebuie să treceți prin spații în care ușile sunt închise, verificați cu dosul mâinii partea de sus a ușii, clanța și spațiul dintre ușă și cadrul ușii. Nu folosiți niciodată palma sau degetele pentru a face această verificare.

## ÎN CAZUL PRODUCERII INCENDIULUI

- ✓ Verificați ușile închise dacă sunt fierbinți, înainte de a le deschide. Dacă trebuie să treceți prin spații în care ușile sunt închise, verificați cu dosul mâinii partea de sus a ușii, clanța și spațiul dintre ușă și cadrul ușii. Nu folosiți niciodată palma sau degetele pentru a face această verificare.
- ✓ Ieșiți urgent din locuință.
- ✓ Nu zăboviți înăuntru pentru a încerca să vă salvați obiecte sau să stingeți incendiul. Fiecare secundă contează pentru viața dumneavoastră.
- ✓ Închideți ușile în urma dumneavoastră pentru a limita propagarea incendiului.
- ✓ Nu vă întoarceți în casă pentru a vă lua obiecte considerate importante. Viața dumneavoastră este mai de preț.
- ✓ ATENȚIE ! Dacă vi s-au aprins hainele, vă acoperiți fața cu mâinile, vă așezați la pământ și vă rostogoliți stânga-dreapta până ce se stinge focul. Nu alergați! Astfel, înteteți focul.
- ✓ Când ați ajuns în exterior, sunați la serviciile de urgență.



# Interreg

## România-Ungaria

Fondul European de Dezvoltare Regională



UNIUNEA EUROPEANĂ

### DUPĂ STINGEREA INCENDIULUI:

- ✓ Dacă sunt victime sau chiar dumneavoastră sunteți victimă în urma unui incendiu, sunați la serviciile de urgență ori rugați pe cineva să sune.
- ✓ Răciți cu apă și acoperiți arsurile cu feșe sterile pentru a reduce șansele de infectare.
- ✓ Reveniți în locuință doar după ce ați obținut acordul pompierilor.
- ✓ Dacă sunteți chiriaș, contactați proprietarul locuinței.



Parteneriat pentru un viitor mai bun

[www.interreg-rohu.eu](http://www.interreg-rohu.eu)





## Lecția 2 - FURTUNA

### ÎNAINTE DE PRODUCEREA UNEI FURTUNI

- ✓ Îndepărtați copacii ori ramurile uscate, care pe timpul unei furtuni, ar putea cădea și provoca victime ori pagube materiale.
- ✓ Nu uitați regula de salvare 30/30: adăpostiți-vă în interiorul unei clădiri dacă, după ce ați văzut un fulger nu reușiți să numărați până la 30 înainte de a auzi un tunet. Rămâneți în interiorul clădirii încă 30 minute după ce ați auzit ultimul tunet.

### RESPECTAȚI URMĂTOARELE REGULI ÎN CAZUL ÎN CARE ESTE IMINENTĂ O FURTUNĂ

- ✓ Întrerupeți orice activități în aer liber.
- ✓ Intrați în casă, într-o construcție ori într-un autoturism. Deși s-ar putea să fiți rănit în cazul în care trăsnetul lovește mașina sunteți mult mai protejat în interiorul vehiculului decât în exterior.
- ✓ Închideți ferestrele și ușile.
- ✓ Evitați dușurile ori sălile de baie. Conductele fixe ale instalațiilor pot conduce electricitate.
- ✓ Utilizați telefoanele cu fir doar în situații de urgență. Telefoanele fără fir ori mobilele sunt sigure în utilizare.

- ✓ Deconectați aparatele și alte echipamente electrice precum computerele și aparatele de aer condiționat. Acestea pot fi defectate ca urmare a descărcărilor electrice atmosferice.

### ÎN TIMPUL UNEI FURTUNI

- ✓ Atunci când simțiți că părul vi se ridică, este un indiciu că există pericolul unui fulger.
- ✓ Asezați-vă ghemuit la pământ. Puneți-vă mâinile pe urechi și cap, iar capul între genunchi.
- ✓ Faceți-vă o țintă cât mai mic posibilă și reduceți contactul cu pământul.
- ✓ Nu vă întindeți pe pământ.
- ✓ Evitați: obiectele înalte, precum un copac înalt izolat în arie deschisă, câmpuri, plaje sau o ambarcațiune pe apă, orice obiecte metalice precum utilaje agricole, echipamente de fermă, motociclete, biciclete, etc.
- ✓ Dacă vă aflați în pădure, căutați adăpost într-o zonă cu copaci mai puțin înalți.
- ✓ Dacă sunteți într-o zonă deschisă, mergeți spre o zonă joasă precum o vale.
- ✓ Dacă sunteți pe un lac, ajungeți la mal de urgență și adăpostiți-vă imediat.



## DUPĂ FURTUNĂ

✓ După o furtună, în situația identificării unei victime lovite de trăsnet, verificați

următoarele:

- Respirația: dacă nu mai respiră, începeți resuscitarea prin metoda gură la gură.
  - Puls: dacă victima are puls și respiră, căutați alte vătămări posibile.
  - Posibile arsuri, vătămări ale sistemului nervos, oase rupte și pierderi de auz sau de vedere.
- ✓ Dacă este nevoie de asistență medicală sunați cât mai repede posibil la serviciile de urgență.



# Interreg

## România-Ungaria

Fondul European de Dezvoltare Regională



UNIUNEA EUROPEANĂ

### Lecția 3 - Inundația

Înainte de a se produce o inundație

- ✓ Interesați-vă la primărie asupra zonelor inundabile din localitate.
- ✓ Nu vă construiți casa în zone inundabile.
- ✓ Asigurați în subsoluri pereți impermeabili pentru a evita pătrunderea apei.
- ✓ Construiți bariere pentru a opri pătrunderea apei în casă în caz de inundație.
- ✓ Curățați șanțurile și rigolele de scurgere, pentru a permite evacuarea apelor pluviale.
- ✓ Nu aruncați la întâmplare gunoaie menajere și resturi vegetale în albiile apelor curgătoare.
- ✓ Pregătiți rucsacul pentru situații de urgență.
- ✓ Participați la exercițiile de simulare organizate de serviciile profesionale pentru situații de urgență și autoritățile locale.

### ÎN CAZUL PRODUCERII INUNDAȚIEI

- ✓ Respectați recomandările transmise la radio sau televizor de autorități.
- ✓ Dacă este necesară evacuarea, deplasați-vă imediat spre o zonă înaltă din apropiere, precizată de autorități; dacă ați fost surprins de viitură, urcați-vă către părțile superioare ale locuinței sau pe acoperiș, până la sosirea echipelor de salvare.



Parteneriat pentru un viitor mai bun

[www.interreg-rohu.eu](http://www.interreg-rohu.eu)







# Interreg

## România-Ungaria

Fondul European de Dezvoltare Regională



UNIUNEA EUROPEANĂ

- ✓ În cazul în care considerați că mai aveți timp, mutați obiectele importante la etaje superioare.
- ✓ Decuplați întrerupătorul general de energie electrică.
- ✓ Deconectați aparatele electrice.
- ✓ Nu atingeți echipamentele electrice dacă sunteți ud ori stați în apă.
- ✓ Întrerupeți instalațiile de alimentare cu apă și gaze.
- ✓ Încuiați ușile casei și protejați ferestrele pentru a nu fi sparte de vânturi puternice, de curenții de apă sau de obiectele duse de curenții de apă. Evacuați animalele și bunurile de valoare în locuri de refugiu, dinainte stabilite.
- ✓ Dacă trebuie să părăsiți locuința, respectați pe cât posibil următoarele reguli:  
Nu vă deplasați prin curenți de apă: puteți să vă pierdeți echilibrul deplasându-vă prin curenții de apă de circa 15 cm înălțime.
- ✓ Nu vă deplasați cu autoturismul în zona inundată: în caz de inundație, la înălțimea de circa 20 cm apă, apa poate pătrunde în vehicul și poate cauza pierderea controlului. La înălțimea de circa 40 cm apă, vehiculul plutește. La înălțimea de 60 cm, majoritatea vehiculelor sunt luate de apă.



Parteneriat pentru un viitor mai bun

[www.interreg-rohu.eu](http://www.interreg-rohu.eu)



## DUPĂ PRODUCEREA INUNDAȚIEI

- ✓ Ascultați informațiile autorităților locale privind alimentarea cu apă potabilă a localității.
- ✓ Evitați zonele în care mai există apă: apa poate fi contaminată cu benzină, motorină sau resturi de la canalizare; de asemenea, poate fi încărcată electric de la linii de tensiune înaltă sau cabluri electrice căzute la pământ.
- ✓ Evitați curenții de apă.
- ✓ Informați-vă în legătură cu zonele în care apele sau retras: drumurile ori podurile ar putea să-și fi diminuat rezistența și ar putea ceda sub greutatea mașinilor.
- ✓ Nu vă apropiați de zonele unde au căzut cabluri electrice și anunțați autoritățile despre aceasta.
- ✓ Întoarceți-vă acasă, doar dacă autoritățile au permis acest lucru.
- ✓ Fiți atent când intrați în clădirile care au fost inundate: rezistența acestora ar putea fi afectată, în special la nivelul fundației.
- ✓ Nu folosiți instalațiile de alimentare cu electricitate, apă, gaze decât după aprobarea operatorilor de specialitate. Curățați și dezinfectați toate obiectele care au fost în contact cu apa: există pericolul de îmbolnăviri serioase ca urmare a lipsei igienei și canalizărilor afectate.



## Lecția 4 - Cutremur

### ÎNAINTE DE PRODUCEREA UNUI CUTREMUR

- ✓ Executați lucrări de reparație și întreținere la clădirile care necesită acest lucru.
- ✓ Nu faceți modificări la clădiri, în vederea măririi sau micșorării unor spații, care afectează structura de rezistență a acestora;
- ✓ Nu montați instalații grele (antene, instalații de ventilație/climatizare, etc.) pe elementele structurale sau nestructurale ale clădirii, dacă acestea afectează structura de rezistență.
- ✓ Pregătiți-vă rucsacul pentru situații de urgență: rucsacul pentru situații de urgență conține obiecte care vă ajută să supraviețuiți timp de 3-5 zile, în cazul în care este nevoie să părăsiți locuința.
- ✓ Priviți în locuința dumneavoastră și încercați să vă imaginați ce ar putea să se întâmple în fiecare cameră dacă s-ar produce un cutremur.
- ✓ Dacă sunteți într-un hotel, citiți instrucțiunile din cameră. Identificați locurile sigure pentru adăpostire în caz de cutremur (de exemplu: sub o masă solidă).

## PE TIMPUL CUTREMURULUI

- ✓ Nu are importanță unde vă aflați în momentul producerii cutremurului. Adăpostiți-vă imediat într-un loc sigur și rămâneți calm până la încetarea cutremurului.
- ✓ **DACĂ SUNTEȚI ÎN INTERIORUL UNEI CLĂDIRI:** Rămâneți pe loc, nu încercați să ieși afară și nu vă duceți pe balcon. Adăpostiți-vă sub o masă, un birou sau o piesă solidă de mobilier și țineți-vă bine de aceasta.
- ✓ Dacă sunteți pe un hol, așezați-vă în poziție ghemuit lângă un perete interior. Protejați-vă capul și fața. Îndepărtați-vă de ferestre, geamuri, oglinzi, biblioteci, mobile înalte, aparate de iluminat.
- ✓ Dacă sunteți în scaun cu rotile, blocați-i rotile și protejați-vă capul și ceafa.
- ✓ Dacă sunteți într-un loc public (de exemplu: un magazin), adăpostiți-vă în locuri cât mai departe de ferestre ori de raioane cu obiecte grele. Nu ieșiți afară unde ați putea fi rănit. Nu utilizați liftul.
- ✓ Dacă sunteți în lift în timpul producerii cutremurului, apăsați butonul de urgență. Când liftul se oprește, ieșiți cât mai repede posibil din lift și adăpostiți-vă într-un loc sigur.



# Interreg

## România-Ungaria

Fondul European de Dezvoltare Regională



UNIUNEA EUROPEANĂ

- ✓ ATENȚIE ! Pe timpul cutremurului obiectele pot să se răstoarne sau să alunece, tencuiala din tavan se poate desprinde iar geamurile se pot sparge.
- ✓ DACĂ SUNTEȚI ÎN EXTERIORUL CLĂDIRII Adăpostiți-vă într-un loc sigur, departe de ferestre, clădiri, poduri, cabluri electrice sau stâlpi. Stați la cel puțin 10 m de cablurile electrice rupte sau căzute.
- ✓ DACĂ SUNTEȚI ÎNTR-UN VEHICUL Rămâneți în autoturism. După încetarea cutremurului, nu ieșiți din vehicul dacă au căzut în jur cabluri electrice. În acest caz, așteptați forțele de intervenție. Opriți-vă într-un loc sigur, fără a bloca drumul, departe de poduri, viaducte și imobile.
- ✓ DACĂ VĂ AFLAȚI PE MUNTE Fiți atent în jur și căutați un loc sigur unde să vă adăpostiți. Pe pantele instabile, sunt posibile căderi de pietre sau de copaci ori alunecări de teren.

### DUPĂ TERMINAREA CUTREMURULUI

- ✓ Încercați în primul rând să rămâneți calm. Liniștiți persoanele speriate și copiii. Verificați dacă sunteți răniți și apoi uitați-vă și la persoanele din jur.
- ✓ În cazul în care sunt răniți, asigurați primul ajutor, doar dacă vă pricepeți. Dacă, în urma producerii unui cutremur, ați fost surprins sub dărâmături sau în incinte, la anumite intervale de timp, dacă este posibil, trebuie să loviți cu un obiect tare în partea cea mai compactă a locului în care sunteți blocați, pentru a transmite semnale ce pot fi identificate și localizate de aparatura



Parteneriat pentru un viitor mai bun

[www.interreg-rohu.eu](http://www.interreg-rohu.eu)





# Interreg

## România-Ungaria

Fondul European de Dezvoltare Regională



UNIUNEA EUROPEANĂ

specială de căutare-salvare. Nu folosiți telefonul, decât pentru a semnaliza o urgență.

- ✓ Puneți-vă încălțăminte și haine rezistente pentru a evita să fiți rănit de bucățile căzute, în special cele de sticlă.
- ✓ Verificați dacă locuința a suferit pagube.
- ✓ Verificați starea instalației de gaz doar cu emulsie de apă și săpun. În cazul în care se constată emisii de gaz, închideți robinetul de alimentare cu gaz, îndepărtați sursele de foc și deschideți fereastra.
- ✓ Dacă alimentarea cu apă curentă este în continuare disponibilă, umpleți cada și alte recipiente, pentru cazurile în care aceasta s-ar putea opri ulterior.
- ✓ Dacă trebuie să părăsiți locuința pentru că nu mai este sigură, nu uitați să vă luați rucsacul de urgență.
- ✓ ATENȚIE ! Fiți atenți la scări. S-ar putea ca mișcarea seismică să fi afectat rezistența acestora.
- ✓ Dacă aveți nevoie de ajutor și nu mai puteți ieși din locuință, puneți la fereastră un afiș pe care scrie cu litere foarte mari: A J U T O R !
- ✓ Ascultați la radio instrucțiunile autorităților.
- ✓ Nu folosiți mașina decât în situații extreme. Căile de circulație trebuie lăsate libere pentru mașinile de intervenție.
- ✓ În unitățile de învățământ preșcolar, primar și gimnazial, profesorii îndrumă copiii și asigură protecția acestora până la sosirea unui adult din familie.



Parteneriat pentru un viitor mai bun

[www.interreg-rohu.eu](http://www.interreg-rohu.eu)





## LECȚIA 5 - CANICULA ȘI FRIGUL

### ÎN TIMPUL CANICULEI

- ✓ Rămâneți în casă și limitați expunerea la soare.
- ✓ Ideal ar fi să locuiți la etaje inferioare în cazul în care nu aveți sistem de aer condiționat.
- ✓ Petreceți-vă cea mai mare parte a zilelor călduroase în clădiri publice precum biblioteci, școli, teatre, centre comerciale, etc.
- ✓ Mâncați regulat, echilibrat și ușor. Evitați utilizarea sării. Beți multă apă. Persoanele care au epilepsie, suferă de inimă, rinichi sau ficat au restricționare privind utilizarea lichidelor ori au probleme de reținere a lichidelor trebuie să consulte un medic înainte de a crește aportul acestora. Limitați consumul de băuturi alcoolice.
- ✓ Purtați haine ușoare, răcoroase, colorate deschis care acoperă cât mai mult pielea. Protejați-vă fața și capul purtând o pălărie cu boruri largi.
- ✓ Nu lăsați niciodată copiii sau animalele singure în autovehicule închise.
- ✓ Evitați muncile extenuante în partea cea mai călduroasă a zilei. Utilizați un sistem de contact permanent cu o altă persoană și luați pauze frecvente.



# Interreg

## România-Ungaria

Fondul European de Dezvoltare Regională



UNIUNEA EUROPEANĂ

### PE TIMPUL SEZONULUI RECE

- ✓ Ascultați la radio, televiziune, buletinele meteorologice și informațiile autorităților locale responsabile cu gestionarea situațiilor de urgență.
- ✓ Mâncați regulat și beți lichide, dar evitați excesul de cofeină și alcool.
- ✓ Evitați să vă extenuați când curățați zăpada depusă. Efortul fizic în condiții de frig extrem poate cauza un atac de inimă. Înainte de a ieși afară pentru a face efort fizic, este necesară o încălzire a organismului.
- ✓ Fiți atenți la semnele de îngheț. Acestea includ pierderea simțurilor și culoarea albă a vârfurilor degetelor de la mâini, de la picioare, urechilor și nasului. Dacă observați astfel de simptome, solicitați imediat ajutor medical.
- ✓ Fiți atenți la semnele de hipotermie. Acestea includ frisoane incontrolabile, pierderea memoriei, dezorientare, incoerență, exprimare neclară, somnolență și epuizare aparentă. Dacă observați astfel de simptome, duceți victima într-un spațiu călduros, îndepărtați-i hainele umede, încălziți-i mai întâi partea centrală a corpului și, dacă victima este conștientă, administrați-i băuturi calde non-alcoolice. Solicitați ajutor medical cât mai urgent posibil.
- ✓ **DACĂ UN VISCOL VĂ SURPRINDE ÎN MAȘINĂ, LUAȚI URMĂTOARELE MĂSURI:** Trageți pe dreapta. Porniți luminile de avarie și agățați o cârpă pe antena radio ori la geam. Rămâneți în autoturism până ce forțele de salvare vin să vă salveze. Nu ieșiți dacă nu vedeți în apropiere o clădire în care ați putea să vă adăpostiți. Atenție, distanțele sunt distorsionate de zăpada viscolită. O



Parteneriat pentru un viitor mai bun

[www.interreg-rohu.eu](http://www.interreg-rohu.eu)





clădire poate părea aproape, dar poate fi prea departe pentru a merge prin nămeții mari de zăpadă. Porniți motorul și sistemul de încălzire aproximativ 10 minute la fiecare oră, pentru a menține cald în interior. Când motorul funcționează, deschideți ușor o fereastră pentru ventilație. Acesta vă va proteja împotriva inhalării monoxidului de carbon. Curățați periodic zăpada de pe țeava de eșapament. Mișcați-vă pentru a menține organismul cald, evitând extenuarea. Nu adormiți. O persoană trebuie să fie trează, în orice moment, pentru a vedea forțele de salvare. Beți lichide pentru evitarea deshidratării. Aveți grijă să nu consumați bateria autoturismului. Bateria este necesară la menținerea în funcțiune a luminilor, căldurii și radioului. Porniți lumina din interior pe timp de noapte pentru ca echipele de salvare să vă observe. Dacă vă aflați într-o zonă deschisă, și aveți posibilitatea, scrieți mare pe zăpadă „SOS” pentru a atrage atenția piloților care survolează zona în căutarea dumneavoastră. Dacă viscolul a încetat, și este absolut necesar, părăsiți mașina și continuați drumul pe jos.

## LECȚIA 6 - CONȚINUT RUCSAC PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ

1. APĂ. Cel puțin 4 l de apă/persoană/zi. Dacă aveți animale de companie nu uitați să prevedeați apă și pentru ele (cca. 30 ml. de apă/kg. animal/zi). Depozitați apa într-un loc rece și întunecos. Înlocuiți apa o dată la 6 luni. **ATENȚIE !** Apa este esențială supraviețuirii. În caz de maximă urgență, se poate obține apă potabilă prin fierbere timp de 10 minute.
2. ALIMENTE compacte și ușoare care nu necesită răcire, fierbere ori coacere. Iată câteva exemple de alimente pe care puteți să le pregătiți:
  - ✓ mâncare în cutii de conserve (nu uitați deschizătorul).
  - ✓ alimente deshidratate.
  - ✓ batoane energizante.
  - ✓ biscuiți de secară.
  - ✓ dulceață.
  - ✓ sucuri, cafea, ceai. după caz, alimente pentru nevoi speciale: mâncare pentru bebeluși, lapte etc.
  - ✓ dacă aveți animale de companie, nu uitați mâncarea acestora.Dacă trebuie să încălziți anumite alimente prevedeați un aragaz de campanie și combustibil.

3. ÎMBRĂCĂMINTE ȘI ÎNCĂLȚĂMINTE pentru fiecare persoană, în funcție de anotimp. De asemenea, nu uitați lenjeria de corp.
4. UN SAC DE DORMIT sau două păături călduroase pentru fiecare persoană.
5. O TRUSĂ DE PRIM AJUTOR care să conțină: medicamentele personale (ATENȚIE ! Nu uitați să scrieți pe un bilet numele doctorului de familie) și rețete. analgezice, antiseptice. la nevoie, articole sau accesorii necesare pentru aparatul auditiv, scaunul rulant etc.
6. APARATE UTILE aparat radio AM/FM cu baterii de schimb (Nu uitați să înlocuiți bateriile anual). lanternă/persoană și baterii de schimb. un fluier (semnalul convențional în caz de urgență este de fluierături scurte). un telefon mobil și o cartelă telefonică.
7. ARTICOLE DE IGIENĂ hârtie igienică, hârtie umedă de mâini, batiste de hârtie. articole personale: săpun, șampon, deodorant, pastă de dinți, periuță de dinți, pieptene, etc. saci de bucătărie.
8. ARTICOLE SPECIALE PENTRU COPII: jocuri, în funcție de vârsta membrilor familiei, cărți de colorat, creioane, jucării pentru copii.
9. ACTE PERSONALE - carte de identitate, carnet de asigurări medicale, bani, cecuri. numere de telefon importante.